



Vålådalen Classic Ski

Söndag 14 jan 2018

PM

Välkommen till Vålådalen och arrangemanget Vålådalen Classic Ski. Arrangemanget består av två tävlingar:

- Vålådalen Classic Ski Marathon ett långlopp som ingår i Jemtland Ski Tour och är seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan.
- Vålådalen Classic Ski Motion med distanserna 23 km, seedningsgrundande för Tjejvasan samt 8 km.

Tävlingarna genomförs i klassisk stil, med masstarter från idrottsplatsen.

Arrangör

Järpens SK, Vålådalen SK och Vålådalens Fjällstation

Distanser Klasser

40 km	H/D 21 (Elit), H/D 35 Motion, H/D 50 Motion, H/D 60 Motion
23 km	H/D Motion
8 km	H/D Motion

Anmälan

Senast lördag 13 januari via anmälningslänken på www.valadalen.se

Efteranmälan kan göras direkt till tävlingssekretariatet fram till 1 tim. före start.

Startavgifter

42 km	400 kr.
19 km	300 kr
8 km	200 kr

Betalning görs i samband med anmälan till EQ Timing.

Efteranmälan (14 jan) kostar ytterligare 75 kr. Betalning sker då på plats i tävlingssekretariatet tävlingsdagen, kontant, med kontokort eller med Swish. Ingen återbetalning vid återbud.



Banor

40 km - start på Idrottsplatsen i Vålådalen. Först körs ett varv på elljusspåret. Därefter går tävlingsspåret vidare mot Vallbo där det sen vänder tillbaka samma väg och går sen ut på ett Holmenkollensspåret.

23 km – samma som 40 km men utan Holmenkollensspåret.

8 km – Ett varv runt ellusspåret.

Ban- och profilkartor finns på följande länk.

<http://www.arecrosscountry.com/app/destination/are/trail/5a47af74c12ab32368bd0a25?area=valadalen>.

Starttider

Preliminära starttider

40 km kl. 09:00

23 km och 8 km kl. 09:10

Tävlingsexpedition

Vålådalens Sporthall, öppen tävlingsdagen från 07:30

Vallabod

I bottenvåningen på Olandergården.

Vätska

Vätskekontroller med vatten och sportdryck kommer att finnas vid varvning vid starten av elljusspåret, vid avtaget till Holmenkollen samt vid vändningen vid Holmenkollensspåret samt vid varvning/mål.

Service

Vålådalens Fjällstation serverar lunch, väffelbuffé och fika under dagen. Mer information hittar ni på www.valadalen.se. Här kan ni även boka eventuell övernattnig.

Dusch och ombyte

Ombyte, dusch och bastu i Sporthallen.

Resultat

EQ Timing levererar Liveresultat direkt i dator/platta/mobil via länk på valadalen.se

Prisutdelning

I Sporthallen. Sker så snart som möjligt efter målgång.

Prispengar till de tre främsta i H/D 21 (42 km). Utlottning av priser i övriga klasser.



Tävlingsorganisation

Tävlingsledare - Tommie Jirhed, tommie.jirhed@jamtland.nu, 070-372 52 68

Ass. Tävlingsledare - Ola Bergqvist, ola.bergqvist@valadalen.se 072-050 98 03

Tävlingssekreterare - Anki Helander, anki874@gmail.com, 070-206 64 03

Bancheff – Latti Östlund

Stadion-, start- och målchef – Ulf Rickardsson